

SOCIALPÆDAGOGERNE

MIDTSJÆLLAND



Sygedagpenge

Rettigheder og pligter

Ret til sygedagpenge

For at få sygedagpenge skal du være uarbejdsdygtig på grund af din egen sygdom. Derudover skal du opfylde visse krav om beskæftigelse, se nedenfor.

Du kan få sygedagpenge, hvis du:

- er lønmodtager
- modtager økonomiske ydelser efter arbejdsmarkedslovgivningen, fx arbejdsløshedsdagpenge
- er selvstændig eller medarbejdende ægtefælle

Ansøgning om sygedagpenge fra kommunen

Hvornår kan du som lønmodtager få løn under sygdom fra din arbejdsgiver?

Når du har været ansat uafbrudt de seneste 8 uger hos arbejdsgiveren og i denne periode har haft mindst 74 timers beskæftigelse

Som lønmodtager kan du være ansat med løn under sygdom. Det afhænger af dine ansættelsesvilkår. Hvis din arbejdsgiver betaler fuld løn, skal arbejdsgiveren anmelde dit fravær til din kommune senest 5 uger efter din første fraværsdag, hvis dit fravær strækker sig udover 30 dage. Efter 30 kalenderdage kan din arbejdsgiver søge om at få refusion fra kommunen, der svarer til sygedagpenge.

Hvornår kan du som lønmodtager få sygedagpenge fra kommunen?

Hvis du ikke får løn under sygdom, har du ret til sygedagpenge, hvis du opfylder visse krav om tidligere beskæftigelse. Det er enten din arbejdsgiver eller kommunen, der udbetaler dig sygedagpenge.

Hvis du ikke har ret til sygedagpenge fra din arbejdsgiver eller perioden med sygedagpenge fra din arbejdsgiver er ophørt, kan du få sygedagpenge fra kommunen fra 1. dag, når du opfylder et af følgende krav:

1. er i beskæftigelse og har haft mindst 240 timers beskæftigelse indenfor de seneste 6 måneder forud for din første fraværsdag. Beskæftigelsen skal være fordelt sådan, at du i mindst 5 ud af 6 måneder har haft mindst 40 timers beskæftigelse i hver måned samt at du ikke har ret til sygedagpenge fra din arbejdsgiver for samme periode eller
2. har ret til arbejdsløshedsdagpenge eller midlertidig arbejdsmarkedsydelse, hvis du ikke var uarbejdsdygtig

3. har afsluttet en erhvervsuddannelse på mindst 18 måneder inden for den seneste måned
4. er elev i praktik med løn som led i en anerkendt uddannelse
5. er ansat i fleksjob
6. er sygemeldt på grund af en arbejdsskade

Hvad skal du gøre for at få sygedagpenge fra kommunen?

Hvis din arbejdsgiver har udbetalt sygedagpenge i 30 kalenderdage og du derefter skal have sygedagpenge fra kommunen, skal din arbejdsgiver anmelde din sygdom senest én uge efter, din arbejdsgiver er ophørt med at betale.

Det sker ved, at arbejdsgiver afgiver oplysninger i et elektronisk system, NemRefusion. Herefter modtager du et underretningsbrev med disse oplysninger, som du skal bekræfte overfor kommunen, som derefter sender dig et oplysningsskema via din e-boks. Dette skema skal du udfylde og aflevere til din kommune inden 8 dage.

Modtager du ikke et underretningsbrev fra Nemrefusion i din e-boks, skal du selv anmode om sygedagpenge senest 3 uger efter, at udbetalingen fra din arbejdsgiver er ophørt. Det gør du ved at udfylde et oplysningsskema, som du finde under 'Borger.dk' eller som sendes af din kommune via din e-boks.

Se under Borger.dk – 'Mit Sygefravær', hvor en guide viser, hvordan du gør.

Hvis du *ikke* opfylder beskæftigelseskravet i forhold til din arbejdsgiver, skal din arbejdsgiver anmelde dit sygefravær til kommunen senest 14 dage efter din første fraværsdag.

Det sker ved, at arbejdsgiver afgiver oplysninger i NemRefusion. Herefter modtager du et underretningsbrev med disse oplysninger, som du skal bekræfte overfor kommunen, som derefter sender dig et oplysningsskema via din e-boks. Dette skema skal du udfylde inden 8 dage.

Modtager du ikke et underretningsbrev fra Nemrefusion i din e-boks, skal du anmode om sygedagpenge senest 3 uger efter, at udbetalingen fra din arbejdsgiver er ophørt. Det gør du ved at udfylde et oplysningsskema, som du finder enten under 'Borger.dk' eller som sendes af din kommune via din e-boks.

Se under Borger.dk – 'Mit Sygefravær', hvor en guide viser, hvordan du gør.

Det er vigtige tidsfrister. Hvis du afleverer for sent, har du først ret til sygedagpenge fra den dag, kommunen har modtaget dine oplysninger.

Sygdom ved ledighed

Er du fuldt ledig og modtager arbejdsløshedsdagpenge?

Hvis du som ledigt medlem bliver sygemeldt på grund af egen sygdom kan du fortsætte med at få arbejdsløshedsdagpenge.

Retten til arbejdsløshedsdagpenge under de første 14 dages er betinget af, at du har meldt dig syg i a-kassen på første sygedag. Hvis du er sygemeldt ud over 14 dage overgår du til sygedagpenge i kommunen. Bliver du sygemeldt som ledig så anbefaler vi, at du kontakte A-kassen.

Udbetaling af sygedagpenge

Hvor meget kan du få udbetalt i sygedagpenge fra kommunen?

Kommunen beregner dine sygedagpenge efter din arbejdstid og indtægt før sygefraværet. Sygedagpenge kan højst udgøre et beløb, der svarer til arbejdsløshedsdagpenge. Se de aktuelle takster på Beskæftigelsesministeriets hjemmeside ([link](#)).

Hvis du bliver delvist sygemeldt eller delvis raskmeldt efter en fuldtids sygeperiode kan kommunen udbetale nedsatte sygedagpenge. Det samme gælder, hvis du skal gå til behandlinger. Det er altid en betingelse, at dit fravær incl. transport er på mindst fire timer om ugen.

Du får ikke udbetalt sygedagpenge på søgnehellidage.

Lægeerklæringer

Ønsker din arbejdsgiver et bevis på, at du ikke er i stand til at arbejde på grund af egen sygdom, kan din arbejdsgiver bede om en lægeerklæring.

En anmodning om en lægeerklæring bør efter Lægeforeningens Attestvejledning altid ske på baggrund af en skriftlig anmodning. Det skyldes, at lægen skal have sikkerhed for, hvilken type lægeerklæring din arbejdsgiver ønsker at få, hvor regningen skal sendes hen, hvilken fraværsperiode arbejdsgiveren ønsker lægens vurdering af, og om der ønskes en prognose.

Det er din arbejdsgiver, der skal betale for lægeerklæringerne.

Der findes som udgangspunkt tre typer lægeerklæringer

FRIATTEST

Din arbejdsgiver kan bede om at få dokumentation for, at der er en lovlig grund til dit fravær. Lægen kan i friattesten oplyse, om du er uarbejdsdygtig på grund af egen sygdom, og oplyse om prognosen, hvis din arbejdsgiver har bedt om det. Din læge må ikke oplyse din arbejdsgiver om diagnoser eller lignende. Det står i helbredsoplysningsloven.

MULIGHEDSERKLÆRING

Din arbejdsgiver kan bede om en mulighedserklæring når som helst i sygdomsforløbet, også selv om du er blevet rask. Det kan for eksempel ske, hvis du har gentagne sygemeldinger.

Din arbejdsgiver skal indkalde dig til samtalen om mulighedserklæringen. Det er vigtigt, at du overholder den frist, som din arbejdsgiver giver dig både til samtalen og til at komme til lægen, inden erklæringen igen afleveres til arbejdsgiveren.

Bliver du indkaldt til en samtale med henblik på at udfylde en mulighedserklæring, har du pligt til at møde op til samtalen, medmindre du har en rimelig grund til at udeblive – for eksempel hvis sygdommen forhindrer dig i at møde op. I de tilfælde kan samtalen holdes telefonisk.

Udebliver du fra samtalen uden en rimelig grund, har din arbejdsgiver ret til at tilbageholde sygedagpenge fra og med den dag, hvor samtalen skulle have været holdt, til og med den dag, hvor samtalen bliver holdt.

Sygedagpenge kan kun tilbageholdes inden for de første 30 kalenderdage af sygdommen (arbejdsgiverperioden).

En *mulighedserklæring* består af to dele.

Første del:

Udfyldes af medarbejderen og arbejdsgiveren på baggrund af en samtale. Der fokuseres på de påvirkede jobfunktioner og skåneinitiativer, og din arbejdsgiver må fortsat ikke spørge til diagnosen. En mulighedserklæring har til hensigt, at du bedst muligt fastholdes i jobbet.

Anden del:

Indenfor tidsfristen skal du have en personlig aftale med din læge. Anden del af erklæringen udfyldes af din egen læge på baggrund af en samtale med dig. Lægen vil så vurdere din funktionsnedsættelse og arbejdsmulighederne. Lægen kan komme med sine forslag til skåneinitiativer og give en tidsmæssig vurdering.

Når din læge har udfyldt mulighedserklæringens anden del skal du selv aflevere den til din arbejdsgiver.

Afleveres mulighedserklæringen ikke inden for fristen, kan din arbejdsgiver tilbageholde sygedagpenge fra fristens udløb, og indtil mulighedserklæringen er modtaget (indenfor arbejdsgiverperioden på 30 dage).

VARIGHEDSATTEST

Er din ansættelse omfattet af funktionærloven, kan din arbejdsgiver efter 14 dages sygdom anmode om en såkaldt varighedsattest. Lægen skal skrive en prognose for dit fortsatte sygefravær.

Din arbejdsgiver kan bestemme, om attesten skal udfyldes af din egen læge eller hos en specialist. Men din arbejdsgiver kan ikke bestemme, hvilken specialist der skal udfylde attesten, den ret har du.

Det er vigtigt, at attesten afleveres inden for den frist, din arbejdsgiver har fastsat, ellers kan du risikere en bortvisning.

Kan du ikke nå at fremskaffe attesten inden for tidsfristen, er det vigtigt, at du inden fristens udløb orienterer din arbejdsgiver om, at det ikke er muligt at overholde fristen, og at du begrundet, hvorfor det ikke er muligt. Sørg for at få et bevis på, at du har sendt denne orientering. Det kan for eksempel være i form af en mail, sms eller lignende. Orienteringen må gerne suppleres med en telefonisk kontakt til din arbejdsgiver.

Revurderingstidspunkt

Hvor længe kan du få udbetalt sygedagpenge?

Som udgangspunkt kan du længst få sygedagpenge i 22 uger. Inden du har modtaget sygedagpenge i mere end 22 uger indenfor de seneste 9 kalendermåneder, skal kommunen vurdere, om du kan få dine sygedagpenge forlænget. Hvis det

ikke er tilfældet og du fortsat er uarbejdsdygtig på grund af din egen sygdom, har du ret til et jobafklaringsforløb, hvor du får ressourceforløbsydelse.

Forlængelse af sygedagpengene

Hvornår kan du få sygedagpengene forlænget?

Sygedagpengene kan forlænges ud over 22 uger, hvis du opfylder én af følgende situationer;

1. Når det er overvejende sandsynligt, at du kan blive revalideret til beskæftigelse på arbejdsmarkedet, dog ikke støttet job. Revalidering er for eksempel omskoling, optræning indenfor arbejdsmarkedsområdet eller en teoretisk uddannelse.
2. Når det er nødvendigt at afklare din arbejdsevne. Det gælder også afklaring af din helbredssituation. Forlængelsen kan vare op til 69 uger.
3. Når du er under eller venter på lægebehandling. Forlængelsen kan vare op til 134 uger, hvis lægen vurderer, at du kan blive arbejdsdygtig indenfor perioden. Ventetid på behandling på et sygehus tæller ikke med i de 134 uger.
4. Når kommunen vurderer, at din sag skal behandles i rehabiliteringsteamet, så at kommunen kan beslutte, om du skal have et ressourceforløb, et fleksjob eller en førtidspension. Sygedagpengene kan forlænges, indtil kommunen har truffet en afgørelse.
5. Når du har en livstruende alvorlig sygdom. Det er en læge, der skal vurdere din sygdom. Forlængelsen har ingen tidsbegrænsning.
6. Når der er rejst sag om arbejdsskadeerstatning. Sygedagpengeperioden forlænges, indtil Arbejdsmarkedets Erhvervssikring har truffet en afgørelse.
7. Når kommunen har modtaget en ansøgning om førtidspension på det foreliggende grundlag eller når kommunen vurderer, at din arbejdsevne ikke kan forbedres. Sygedagpengene kan forlænges, indtil kommunen har truffet afgørelse om, hvorvidt du er berettiget til førtidspension eller ikke.

Kommunen kan bruge flere af forlængelsesmulighederne efter hinanden, hvis du opfylder betingelserne.

Jobafklaringsforløb

Hvis du ikke kan få forlænget udbetalingen af sygedagpenge, eller perioden for forlængelsen udløber, har du ret til et jobafklaringsforløb. Det gælder så længe, kommunen vurderer, at du er fuldt uarbejdsdygtig og fortsat ikke kan arbejde på grund af egen sygdom.

Under et jobafklaringsforløb får du udbetalt ressourceforløbsydelse i stedet for sygedagpenge. Ressourceforløbsydelsen er lavere en sats. Den svarer til niveauet for kontanthjælp og udbetales uafhængigt af formue og ægtefælle/samlevers indtægt.

Et jobafklaringsforløb skal forbedre dine forudsætninger for at komme i gang med arbejde eller uddannelse. Jobafklaringsforløbet tager udgangspunkt i dine forudsætninger og behov. Målet er, at du kommer i gang med et arbejde eller en uddannelse.

Bortfald af sygedagpenge

Kan du miste dine sygedagpenge, mens du er sygemeldt?

Dine sygedagpenge ophører altid, når du ikke længere er fuldt eller delvis uarbejdsdygtig. Du er at betragte som uarbejdsdygtig, når du ud fra en samlet vurdering er afskåret fra at varetage dine hidtidige arbejdsfunktioner. Efter tre måneders sygemelding skal kommunen foretage en vurdering af, om du kan bestre andre jobs forhold til dit uddannelses- og beskæftigelsesområde. Du kan derfor risikere, at kommunen raskmelder dig på baggrund af denne vurdering, selvom du stadig er ansat og ude af stand til at passe dit arbejde.

Desuden kan du miste dine sygedagpenge i en periode, hvis du:

- undlader at medvirke ved opfølgning, fx ikke kommer til de indkaldte samtaler uden gyldig grund
- uden rimelig grund undlader at medvirke til kommunens udarbejdelse af en rehabiliteringsplan eller at deltage i et møde i rehabiliteringsteamet
- afviser indlæggelse på hospital til undersøgelse
- ikke deltager i en lægeordineret behandling, det gælder også fysioterapi. Der er dog indført en særlig forsøgsperiode på 3 år, hvor syge-

meldte har ret til at afvise egentlig lægebehandling uden konsekvenser, se afsnittet om 'Lægebehandling'

- Ikke deltager i genoptræning, der kan genskabe din evne til at arbejde

Du har mulighed for fortryde, at du ikke har ønsket at medvirke i ovennævnte tiltag. Du kan derfor få genoptaget dine sygedagpenge fra det tidspunkt, hvor du fortryder. Du skal dog være opmærksom på, at du kun kan fortryde én gang i sygedagpengeforløbet.

Dine sygedagpenge kan blive helt stoppet uden fortrydelsesret, hvis du forhæler din helbredelse.

Lægebehandling

Kan du afvise lægebehandling?

Som en forsøgsordning har du i perioden den 1. juli 2016 til den 30. juni 2019 ret til at afvise lægebehandling, som du ikke er tryk ved. Det kan fx være operation for diskusprolaps, medicinering med antidepressiv medicin eller elektrochokbehandling.

Du har kun mulighed for at afvise lægebehandling i snæver forstand. Det vil sige behandlinger foretaget af en læge eller operationer og behandling med lægeordineret medicin.

Hvis du afviser lægebehandling, skal du medvirke til, at der indhentes en udtalelse fra sundhedskoordinatoren ved regionens kliniske funktion. Du skal være opmærksom på, at du ikke kan sige nej til selve henvisningen til sundhedskordinator. I modsat fald kan kommunen stoppe dine sygedagpenge, så længe du afviser lægebehandling. Sundhedskoordinatoren skal så vidt muligt foreslå en anden behandling. Hvis sundhedskoordinatoren foreslår en lægebehandling, som du heller ikke ønsker, har du dog også ret til at afvise denne behandling.

Opfølgning af sygedagpenge

Kommunen er forpligtet til at følge op på din sag senest efter 8 ugers sygdom og derefter hver 4. uge. Formålet med opfølgningen er at sikre, at du hurtigst muligt vender tilbage til arbejdsmarkedet. Opfølgningen foregår normalt ved en personlig samtale

Inden den første samtale skal du udfylde et oplysningsskema, som du finder enten under 'Borger.dk – Mit Sygefravær' eller som sendes af din kommune via din e-boks. Du skal også have udarbejdet en lægeerklæring hos din læge.

Særlig tidlig opfølgning

Både du og din arbejdsgiver kan bede kommunen om en særlig tidlig opfølgning, d.v.s. tidligere end ved 8 ugers sygefravær, hvis din sygemelding ser ud til at blive langvarig allerede fra starten. Det betyder, at kommunen holder opfølgningssamtale allerede to uger efter anmodningen.

Delvist syge- eller raskmelding

Hvis du er i arbejde som lønmodtager kan du blive delvist sygemeldt, hvis du får helbredsmæssige problemer, der gør det nødvendigt at have et vist fravær eller deltage i behandling.

Hvis du efter en fuldtids sygemelding kan vende gradvis tilbage til dit arbejde, kan du blive delvis raskmeldt og måske vende tilbage til dit arbejde.

Både delvist sygemelding og delvist raskmelding forudsætter, at fraværet skal være på mindst 4 timer om ugen incl. transport.

Ferie under sygdom

Kan du holde ferie, mens du er sygemeldt?

Du har som udgangspunkt ikke ret til ferie under egen sygdom. Du skal være til at kontakte på din bopæl og blive indkaldt til møder, lægeundersøgelser o.l., når du er sygemeldt. Såfremt du gerne vil opholde dig et andet sted end din bolig, skal du tale med din arbejdsgiver (hvis du er ansat med løn under sygdom) eller kommunen om dine muligheder for ferie. Accepterer din arbejdsgiver eller kommunen, at du holder ferie, vil der ikke blive udbetalt sygedagpenge i perioden. Efter ferie vil dine sygedagpenge blive genoptaget.

Kan du få udbetalt dine feriepenge, mens du får sygedagpenge?

Hvis du ikke har haft mulighed for at holde ferie på grund af sygdom, har du i visse tilfælde mulighed for at få udbetalt dine feriepenge uden at holde ferie samtidig med, at du får udbetalt sygedagpenge.

Langvarig og kronisk sygdom § 56-aftale

Har du en langvarig eller kronisk sygdom, fx dårlig ryg eller kronisk depression, som giver forøget fravær kan du og din arbejdsgiver søge kommunen om en § 56-aftale. Din sygdom skal medføre mindst 10 dages fravær om året. Aftalen betyder, at når du er syg på grund af den kroniske eller langvarige lidelse, udbetaler kommunen sygedagpenge til din arbejdsgiver fra første fraværsdag.

Klage over kommunens afgørelser

Hvis du er utilfreds med din kommunes afgørelse i din sygedagpengesag, kan du klage. Du skal få afgørelsen skriftligt og skal klage til kommunen inden 4 uger efter at du modtager afgørelsen. Hvis kommunen fastholder afgørelsen, sendes klagen videre til Ankestyrelsen.

SOCIALPÆDAGOGERNE

MIDTSJÆLLAND

Nørregade 8, 4100 Ringsted

Tlf. 7248 6550

E-mail: midtsjaelland@sl.dk

Web: midtsjaelland.sl.dk

FEBRUAR 2018